



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025 - JANVIER 2026

www.amicalelaiquerandosaintgenislaival.com



JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Dimanche	07-sept	J	DE LONGE A SAINTE CROIX EN JAREZ	M. CLECHET B. CUSSON P. ROUX	8h30 1	14 km			
Jeudi	11-sept								
Samedi	13-sept	J	REPAS RENTREE						Petite randonnée le matin + déjeuner rentrée à Rontalon (28 € par personne) + après midi ludique. Inscription avant le 1er septembre
Dimanche	14-sept	J	LA CROIX REGIS	P. NYFFENEGGER	9h 30 1	11 km	350 m	1 +	Passages dans les sous bois
Mercredi	17-sept	après-midi 2 heures maxi	PLATEAU D'IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking Champvillard	5 km			inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	18-sept	J	DES TROIS CROIX à ST REGIS DU COIN par CHAUSSITRE	A. BERGER L. BESSON M. BASTIN	7h 45 2	18 km	400 m cumulé	2	Sur les plateaux du Pilat, randonnée alternant forêts, landes et pâturages. Très belles vues (2 tables d'orientation) sur les monts du Forez, monts d'Ardèche et les Alpes
Dimanche	21-sept	1/2 J	FRANCHEVILLE	C et C DELISLE A. REDIER	13h 2	10 km		1	le long de l'Yzeron
Jeudi	25-sept	J							
Dimanche	28-sept	j	CHASSELAY	P. M. NYFFENEGG	8h30 1	13,5 km	470 m		Randonnée en huit
Mercredi	01-oct	après-midi 2 heures maxi	LES BORDS DU RHÔNE	M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	02-oct	J	PAYS DES PIERRES DOREES	MH. GUILHAUME	8h 2	17 km	530	2	Village et nature
Dimanche	05-oct	1/2 J	ORLIENAS	M. PROST E. HAON	13h 1	12 km	240 m		
07-11 octobre			SEJOUR LARZAC	JP. CLEMENT D. DESPONT					COMPLET
Jeudi	09-oct	j	FUISSIE et MONT POUILLY au départ de Chanes	J. ECHALLIER C. VALSESIA	7h 30 2	16 km	389 m	2	Découverte des coteaux du Pouilly et Saint Véran

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Jeudi	04-juin								
Dimanche	07-juin	J	MUROLS (42)	D et R DESPONT	8h 1	15,5 km	450		Beau parcours dans le Forez avec 2 villages de caractère
Mercredi	10-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	11-juin								
Dimanche	14-juin								
Jeudi	18-juin								
Dimanche	21-juin								
Mercredi	24-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	25-juin								
Dimanche	28-juin								

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

barème kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage autoroute et/ou parking éventuel

Niveau : **1 facile** (s'adresse à tous marcheurs)

2 moyen (peut comporter une difficulté - longueur ou dénivelé important - ou passages "sportifs")

3 difficile (s'adresse à des marcheurs entraînés - longueur ou dénivelé important et /ou passages "sportifs")

bateau électrique (environ 16 € / pers) ou visite du village du Moyen Age

